

RVK-Visie

Recreatiesport Vereniging Kranenbroek biedt zijn leden de mogelijkheid diverse sportactiviteiten te beoefenen, elk op zijn eigen recreatieve of prestatieve niveau. Het accent op de geboden sportmogelijkheden ligt bij het hardlopen. Op kleinere schaal wordt het nordic-walken en het mountainbiken aangeboden.

Het aanbod

Algemeen

Er is in de huidige samenleving veel aandacht voor een gezonde levensstijl. Voor iedereen biedt onze vereniging veel mogelijkheden om hier aan te werken. Recreatiesport Vereniging Kranenbroek is een vereniging voor alle leeftijden. Het aanbod bestaat uit meerdere sportactiviteiten (hardlopen, nordic walken, mountainbiken) en kan worden aangepast aan de wensen van leden en potentiële leden. Door het sociaal, gezellig, goede prijs/kwaliteitsverhouding en laagdrempelig karakter van onze vereniging, kunnen we mensen gemakkelijk binden en gebonden houden. Tegelijkertijd wordt ingezet op het gezondheidsaspect van het actief bezig zijn. Ondanks het recreatieve en ontspannen karakter van de vereniging is de sfeer stimulerend en motiverend zonder dwingend te zijn. De vereniging biedt ook gezelligheid én de beleving van gezamenlijke loopevents. Daarnaast zijn de aangeboden sportactiviteiten outdoor-sporten die in de natuur beoefend kunnen worden.

Hardlopen

De loopsport is momenteel populair en biedt veel mogelijkheden om deze individueel en flexibel te beoefenen. Onze activiteiten worden aangeboden in de buitenlucht waardoor we niet gebonden zijn aan openingstijden van een sportaccommodatie.

In onze vereniging is er ruimte om recreatief en ongedwongen de hardloopsport te beoefenen maar er is er ook ruimte voor lopers met een prestatieve insteek. Naast de vaste, formele trainingsmomenten met een trainer op woensdag en zondag, is er de mogelijkheid om aan informele trainingen, welke door leden zelf geïnitieerd zijn, deel te nemen, op verschillende momenten in de week.

De trainingen van onze vereniging zijn gevarieerd en aantrekkelijk. Vanuit een duidelijke organisatie en met gebruik van goede materialen en locaties worden kwalitatieve looptrainingen verzorgd. Telkens met aandacht voor loopscholing en looptechniek.

De trainers en begeleiders zijn enthousiast, deskundig en betrokken en dragen zorg voor een goede organisatie zodat trainingen duidelijk en gestructureerd verlopen. Ten behoeve van de trainers en begeleiders wordt door scholing periodiek ingestoken op verbetering van de kwaliteit van de trainingen.

Jaarlijks wordt ten behoeve van beginnende hardlopers een cursus (Come and Run) aangeboden met als doel in een periode van 8 weken een minimale afstand of tijd aan een stuk hard te lopen.

Aansluitend krijgen beginnende lopers structurele begeleiding tot het moment waarop zij kunnen instromen in een bestaande hardloopgroep, binnen RVK, van zijn of haar niveau.

Recreatiesport Vereniging Kranenbroek zet in op beginnende, recreatieve en prestatieve lopers. Het deelnemen en gericht toewerken naar aansprekende events maakt hier onderdeel van uit.

De hardlooptrainingen vinden wekelijks plaats op de woensdagavond en de zondagmorgen in natuurgebied Kranenbroek in Echt. Gedurende de wintermaanden wordt de

woensdagavondtraining gehouden in Leisurepark de Bandert op een overzichtelijke, verlichte (gedeeltelijke) trimbaan.

Vanuit het netwerk van de vereniging zijn er mogelijkheden tot medische begeleiding. Deze worden duidelijk gecommuniceerd.

Nordic Walking

Iedere zondagmorgen wordt een tocht gehouden vanuit natuurgebied Kranenbroek. Eenmaal per maand wordt onder leiding van een gediplomeerd trainer een tocht georganiseerd waarbij de techniek van het nordic walken wordt bijgespijkerd.

Mountainbiken

Op dinsdagmorgen wordt een tocht gereden door de bosrijke omgeving van Echt en omstreken.

Accommodatie

De hardlooptrainingen, de NW-tochten en de MTB-tochten starten vanaf de schuilhut nabij de ingang van het natuurgebied Kranenbroek.

Organisatie

De organisatie van Recreatiesport Vereniging Kranenbroek is volledig in handen van vrijwilligers.

Ten aanzien van het vrijwilligersbeleid wordt er naar gestreefd om de vaste vrijwilligers te behouden en nieuwe vrijwilligers te werven door ze persoonlijk te benaderen.

Financiën

Onze vereniging voert een gezond financieel beleid en zal bij ongewijzigde werkwijze tegen een lage contributie haar aanbod goed kunnen blijven realiseren. Afhankelijk van het ambitieniveau zal werk gemaakt worden van aanvullende sponsoring.

Promotie

Voor de interne en externe communicatie wordt op ruime schaal gebruik gemaakt van de media, te weten:

- - Informatie in de regionale pers over te organiseren events
- - het in de lucht houden van de dynamische website van RVK,
- - een facebook pagina,
- - communicatie via het Trimmerke, het clubblad van onze vereniging.

Met deze vormen van informatieverschaffing wordt duidelijkheid gegeven over Recreatiesport Vereniging Kranenbroek en wordt de binding met de leden geoptimaliseerd.

Het dragen van uniforme kleding door trainers, begeleiders en leden draagt bij aan de zichtbaarheid en uitstraling van onze vereniging zowel intern als tijdens deelname aan events.